

### **Anbefaling av Kristin Heggdal si bok "Kroppskunnskap"**

Etter å ha lest denne boken, og brukt den mye i min bacheloroppgave, vil jeg på det sterkeste anbefale den som pensum for sykepleieutdanningen. Den er lettleselig, diagnoseuavhengig og meget enkel å forstå. Det jeg synes er bra er at boken tar utgangspunkt i pasientintervju, og pasienters egne utsagn og kan dermed knyttes direkte opp mot praksis. Denne boken vil gi sykepleierstudenter et godt innblikk i hvordan de kan styrke pasienters helsefremmende ressurser, slik at pasienten selv blir ekspert på sin egen sykdom. Den har hjulpet meg i å forstå mer av hva pasienter med kroniske sykdommer gjennomgår, og deres tanker og følelser og hvordan jeg som sykepleier kan være til støtte for disse pasientene.

Jeg mener denne boken kan brukes gjennom alle tre årene på sykepleieutdanningen, ettersom innholdet er lett å forstå for en 1. års student, samtidig som man kan skape ny forståelse for boken som 2. og 3. års student når man har mer kunnskap og erfaring fra praksis. Boken har lært meg mye, og jeg er glad jeg fikk lese den. Håper andre studenter som kommer etter meg får gjøre det samme.

Hege K. Viken, kull 2006